

## TÁJÉKOZTATÓ A JÁRVÁNYÜGYI HELYZETBEN TEENDŐKRŐL

### Kedves Betegeink! Tisztelt Lakosság!

A kialakult járványügyi helyzetre tekintettel (még zajló influenzajárvány, és a koronavírus COVID-19 járvány) a következők betartását szeretnénk kérni a járvány itthoni terjedésének megakadályozása, csökkentése érdekében, továbbá saját és az egészségügyi ellátó személyzet egészségének védelme miatt:

#### **A háziorvosi rendelőben NE jelentkezzenek:**

1. Az állandó gyógyszerek felírása miatt (ennek igényét kérjük, telefonon jelezzék, a recepteket e-recept, vagy vény formájában előzetes egyeztetést követően juttatjuk el Önökhöz).
2. éves szűrővizsgálatok, halasztható vérvétel-, és egyéb vizsgálatokra szóló beutalók kérése miatt.
3. táppénzre vétel-, kiírás, valamint igazolás kiadása (telefonon kérjük jelezni az igényeket).
4. több hetes, hónapos, éves panaszok kivizsgálása miatt (kérjük, később jelentkezzenek).
5. leletek bemutatása miatt (főleg 2 hétnél régebbi, illetve sürgősséget nem igénylő diagnózis esetén).
6. 7 éves kor feletti gyermek, nátha, köhögés, 2 napnál nem hosszabb hőemelkedés, láz esetén, amennyiben más panasza, tünete nincsen (kérdés esetén, telefonon jelentkezzen).
7. Rossz közérzet, 2 napnál rövidebb láz vagy hőemelkedés, köhögés, fejfájás vírusos felső légúti megbetegedést valószínűsít, mely tüneti terápiát igényel (pihenés, bő folyadékfogyasztás, vitaminok-, torokfertőtlenítő tabletták használata, szükség szerint láz-, és fájdalomcsillapító bevétele).
8. Émelygés, hányás, hasmenés és hőemelkedés, láz esetén. Vírusos gyomor-, bélhurut, mely pár nap alatt magától szűnik. Bő folyadék (hidegebb)-, és ásványianyagpótlás, probiotikum használata. Tej-, tejtermék 1-2 napos kerülése. (kérdéses esetben telefonon jelentkezzen).

**Amennyiben láz, köhögés, nehézlégzés jelentkezik ÉS az elmúlt 14 napban szoros kapcsolatban volt új koronavírusal fertőzött személlyel vagy fertőzött területen járt, telefonon vegye fel a kapcsolatot a háziorvosával.**

## Rendelőben jelentkezzen:

1. Akut, 24 órán belüli, fájdalomcsillapítókra nem szűnő fájdalom esetén.
2. Tetanusz elleni védőoltás beadását igénylő – kórházi vizsgálatot követően – sérülés esetén.
3. 6 éves vagy annál fiatalabb gyermekek kötelező védőoltás esedékessége esetén (előzetes egyeztetésben jelezzük az érintetteknek az időpontot)
4. 7 év alatti gyermek, aki a fentebb leírt tüneteken kívül más panasszal is bír, továbbá 1 éves kor alatt jelentkező láz esetén.

A fenti tanácsok betartását, valamint megértést és türelmet szeretnénk kérni minden kedves lakostól! A fentiek mindannyiunk érdeke a kialakult egészségügyi vészhelyzet miatt.

A jelen helyzetben a járvány terjedésének mérséklése, tömeges megbetegedések megelőzése a cél. Ezeket csak közösen, együttműködve tudjuk megvalósítani. Magyarországon jelenleg nincs tömeges fertőzőtség, de ezen állapot megőrzése a cél a fenti kérések, tanácsok követésével, betartásával.

A betegek ellátását igyekszünk megoldani, de jelen helyzetben a sürgősségi ellátási sorrend kerül előtérbe. A megnövekedett telefonos érdeklődésre tekintettel, szintén kérnénk a türelmüket!

Fontos a tömeg kerülése, a személyi higiéné. **Rendszeres, alapos szappanos kézmosás.**

Arc, száj területének érintése nem javasolt. Kézfogást, puszi adását lehetőség szerint kerüljük. Köhögés, tüsszentés esetén papírzsebkendő használata, majd kézmosás javasolt.

Idős, beteg hozzátartozók mentesítése a bevásárlás, ügyintézés alól, ezzel mérsékelve a fertőzésnek való kitettség kockázatát.

## Elérhetőségek:

**Háziorvosi Szolgálat**, Mosonszolnok: 06-96-215-983 ,

**Dr. Csipszer Bernadett háziorvos:** 06-70-618-8356

**Gálné Zsebik Erika aszisztens:** 06-70-291-4454

**Vidéki Háziorvosi Ügyelet:** 06-96-217-712 hétköznap 16.00-07.00 óra között,  
pénteken 13.00 órától hétfő reggel 07.00 óráig, ünnepnap: 0.00-24.00 között

**központi zöld számok:** 06-80-277-455, 06-80-277-456

[www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)

Mosonszolnok, 2020.03.12.

Köszönettel:

Mosonszolnok és Újrónafő Községek Háziorvosi Szolgálat






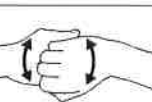






Mosonszolnok Község Önkormányzata



# A fertőtlenítő **kézmosás** menete

**Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást**

**A művelet időtartama: 40-60 másodperc**

- 0**  Nedvesítsük be vízzel a kezünket.
- 1**  Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyérbe.
- 2**  Dörzsöljük össze a tenyerünket.
- 3**  Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.
- 4**  Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.
- 5**  Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.
- 6**  Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.
- 7**  Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezet.
- 8**  Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.
- 9**  Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörülőt alkalmazzunk.
- 10**  A vízcsapot a papírtörülő segítségével zárjuk el.
- 11**  Kezeink biztonságosak.

